Как вызвать помощь

112

Звони, когда срочно нужна помощь тебе или другому человеку.

1



Отойди подальше

Если это безопасно, отойди от опасности и позови взрослого. Звони, даже если никого рядом нет.

2



Набери 112

Это круглосуточный номер экстренных служб. Набери его и дождись ответа оператора.

3



Скажи главное

Назови адрес или ориентиры, что случилось, есть ли пострадавшие, своё имя и номер телефона.

4



Оставайся на линии

Отвечай на вопросы оператора как можешь. Не завершай разговор первым.

112 — для экстренной помощи, а не для шуток и проверки телефона.

директоршколы.рф



Пожар в школе

Слушай учителя и выходи по свободному пути без дыма.

1



Скажи взрослому

Заметил огонь или дым — сразу скажи ближайшему взрослому, где это.

2



Иди по лестнице

Если путь свободен и без дыма, иди за учителем по лестнице. Лифтом не пользуйся.

3



Не прячься, не возвращайся

Не пытайся тушить огонь, не прячься под партой или в шкафу и не возвращайся за вещами.

4



Если мешает дым

Если выйти мешает дым, закрой дверь, позвони 112 и скажи, где ты. Из окна не прыгай.

Взрослого рядом нет? Выходи по свободному пути и позвони 112 уже снаружи.

директоршколы.рф



Переходим дорогу

Переходи дорогу по пешеходному переходу и убедись, что машины тебя пропускают.

1



Остановись у перехода

Подойди к пешеходному переходу и остановись у края. Убери телефон и сними наушники.

2



Если есть светофор

Дождись зелёного сигнала для пешеходов. Но и на зелёный сначала проверь, что машины остановились.

3



Проверь обе стороны

Посмотри налево и направо, убедись, что все машины остановились и пропускают тебя.

4



Иди шагом

Переходи шагом, не бегом, и продолжай смотреть по сторонам, пока не дойдёшь до тротуара.

Не выходи на дорогу из-за стоящей машины: тебя могут не заметить.

директоршколы.рф



Безопасность в интернете

Что делать с паролями, ссылками и подозрительными сообщениями.

1



Береги пароли

Не называй никому пароли и коды из SMS, даже если просят очень настойчиво.

2



Не спеши открывать

Сомнительные файлы и ссылки не открывай. Если сомневаешься, покажи их взрослому.

3



Проверь сообщение

Пришло сообщение от имени школы? Уточни у учителя или по знакомому школьному контакту.

4



Прекрати и расскажи

Если угрожают или требуют деньги, код или тайну, прекрати общение и расскажи взрослому.

Ошибиться может каждый. Расскажи взрослому — вместе разберётесь.

директоршколы.рф



Безопасность дома

Четыре домашние ситуации: окно, провода, лекарства и дверь.

1



Окна и подоконник

Не залезай на подоконник и не опирайся на москитную сетку: она не защитит от падения.

2



Провода и розетки

Заметил повреждённый провод или розетку — не трогай и скажи взрослому.

3



Лекарства

Не принимай лекарства самостоятельно. Если плохо себя чувствуешь, скажи взрослому.

4



Незнакомцам не открывай

Если звонит или стучит незнакомый человек, дверь не открывай. Скажи об этом взрослому.

Взрослого нет рядом? Позвони ему и расскажи.

директоршколы.рф



Если пахнет газом

Выйди из помещения и позвони снаружи.
Причину искать не нужно.

1



Ничего не включай

Не включай и не выключай свет и электроприборы. Спички и зажигалки не зажигай.

2



Выйди на улицу

Сразу выйди на улицу по лестнице, лифтом не пользуйся. Если видишь взрослых, скажи им о запахе.

3



Позвони снаружи

Оказавшись на улице, позвони 112 и назови адрес, где пахнет газом.

4



Не ищи утечку

Не ищи утечку и не чини приборы. Это работа газовых специалистов, а не детей.

Сначала выйди, потом звони.

директоршколы.рф



Безопасность у воды

Купайся там, где это разрешено и рядом есть взрослые.

1



Купайся со взрослыми

Купайся только на оборудованных пляжах, где разрешено, и под присмотром взрослых.

2



Знай свои силы

Не уплывай от взрослых и не переоценивай свои силы, даже если вода спокойная.

3



Без опасных игр

Не устраивай игры, в которых хватают или погружают другого, даже в шутку.

4



Если кто-то тонет

Не бросайся в воду. Громко зови взрослых или спасателей и позвони 112.

Увидел беду на воде? Сразу зови на помощь.

директоршколы.рф

Не выходи на лёд водоёма



Лёд на реке или пруду опасен, даже если кажется прочным.

1



Не выходи на лёд

Не выходи на лёд реки или пруда ради игры, фотографии или короткого пути.

2



Катайся на катке

Хочешь покататься — выбирай специально оборудованный каток, где рядом есть взрослые.

3



Позови взрослого

Друзья зовут тебя на лёд? Откажись и расскажи взрослому. Лёд ногой не проверяй.

4



Оставайся на берегу

Если кто-то провалился, оставайся на берегу и не подходи к нему. Громко зови взрослых, звони 112.

Даже если лёд кажется крепким, на водоём не выходи.

директоршколы.рф



Нашёл подозрительный предмет

Если рядом предмет без хозяина — не трогай его и отойди.

1



Не трогай

Не трогай предмет, не открывай его, не двигай с места и не заглядывай внутрь.

2



Отойди

Спокойно отойди подальше и не возвращайся, даже если там остались твои вещи.

3



Скажи взрослому

Сообщи учителю, охраннику или другому взрослому, где именно находится предмет.

4



Телефон — вдали

Рядом с предметом телефоном не пользуйся. Отойдя далеко, можно позвонить 112.

Охранять предмет и искать хозяина не нужно.

директоршколы.рф



Безопасная прогулка

Договорись с родителями о прогулке и выбирай места, где есть люди.

1



Предупреди родителей

Перед выходом скажи родителям, куда идёшь, с кем и во сколько вернёшься.

2



Выбирай места

Не заходи на стройки и в заброшенные здания. Гуляй там, где есть люди.

3



Не уходи с чужим

Не уходи с посторонним и не садись в его машину, даже если он просит о помощи.

4



Если потерялся

Оставайся в безопасном месте и позвони родителям. Можно обратиться к охраннику, сотруднику магазина или полицейскому.

Не ходи искать родителей с посторонним. Если рядом угроза, сразу звони 112.

директоршколы.рф

На школьной перемене



Как провести перемену без ушибов в коридоре и на лестнице.

1



Ходи шагом

В коридоре и на лестнице ходи шагом, а не бегом, чтобы ни с кем не столкнуться.

2



Осторожно на лестнице

Не толкайся, не перепрыгивай через ступеньки и не перегибайся через перила.

3



Осторожно с дверями

Открывай и закрывай дверь аккуратно, чтобы она не ударила ни тебя, ни других.

4



Скажи учителю

Если ты ушибся или увидел, что кто-то пострадал, скажи об этом учителю или другому взрослому.

В коридоре и на лестнице ходи шагом.

директоршколы.рф

Если кто-то получил травму

Позови взрослого или позвони 112 и объясни, что случилось.

1



Сначала безопасность

Если рядом опасно, отойди в безопасное место. Оставаться возле пострадавшего в опасности не нужно.

2



Позови на помощь

Громко зови ближайшего взрослого. Если рядом никого нет или дело срочное, звони 112, не жди.

3



Скажи, что случилось

Назови, где вы находитесь и что произошло. Отвечай на вопросы оператора.

4



Слушай оператора

Не давай лекарства и не заставляй вставать. Выполняй указания оператора, а если не можешь — скажи об этом.

Не знаешь, что делать? Позови взрослого или звони 112.

директоршколы.рф