Зима без травм: учителям 09

Пять проверок перед зимней прогулкой



1.  **Одежда: шапки, варежки, сухая обувь.**
2.  **Площадка: лёд, сосульки, навесы — опасные места закрыть.**
3.  **Договорённость: замёрз или промок — скажи сразу.**
4.  **Пересчёт детей при выходе и возвращении.**
5.  **Замёрз ребёнок: в тепло, не растирать снегом, сообщить родителям.**

Не ждите, пока станет больно.

Директор школы • директоршколы.рф

Зима без травм: учителям 10

Ребёнок замёрз: порядок действий



Пять шагов

1. В тёплое помещение.
2. Снять мокрое, дать сухую одежду и тёплое питьё.
3. Не растирать снегом, не греть у батареи и в горячей воде.
4. Сообщить родителям и медицинскому работнику.
5. Белая кожа, сильная боль, вялость, сонливость — вызвать скорую: 103 или 112.

Лёгкое обморожение — помощь на месте, подозрение на тяжёлое — врачи.

Зима без травм: учителям

11

Территория школы зимой: что осмотреть



1. Крыльцо и дорожки: лёд — посыпать, расчистить.
2. Козырьки и крыши: сосульки и снежные навесы — закрыть проход, сообщить ответственному.
3. Горки и накаты: подальше от дороги, ворот и водоёма.
4. Освещение у входа и на подходах.

Замечания сразу передавайте ответственному за хозяйственную часть.

Зима без травм: учителям

12

Горка и тюбинг: выход класса

Договоритесь заранее



1. Только оборудованная горка или трасса.
2. Один ребёнок — одна ватрушка, не вдвоём.
3. Спуск — по очереди; после финиша сразу освободить зону.
4. Пересчёт детей после каждого спуска.

Не привязывайте ватрушки к снегоходам и автомобилям.