Зима без травм: родителям 05

Перед зимней прогулкой

Три минуты в прихожей спасут прогулку



1. Одежда сухая и не тесная.
2. Запасные варежки и носки в рюкзаке.
3. Спросите: не мёрзнут ли пальцы?
4. После прогулки проверьте щёки, нос и пальцы.



Замёрзшие руки не греем у батареи и в горячей воде — сначала в тёплое помещение.

Зима без травм: родителям 06

Ребёнок замёрз: на что смотреть

Когда достаточно тепла, а когда нужна помощь



1. Дрожит и долго не согревается.
2. Вялость, сонливость, невнятная речь.
3. Белые участки кожи или сильная боль в пальцах.
4. Что делать: в тёплое помещение, сухая одежда, тёплое питьё.

Вялость, сонливость или белая кожа — звоните 103 или 112.

Зима без травм: родителям 07

Дорога в темноте

Зимой темнеет рано — пусть ребёнка видно



1. Светоотражатели на куртке и рюкзаке.
2. Без них тёмная одежда плохо видна водителю.
3. Переходим дорогу только по переходу и вместе с ребёнком.
4. Санки и ватрушки — не на проезжую часть.

Вне населённого пункта в темноте светоотражатели нужны по правилам дорожного движения.

Зима без травм: родителям 08

Горка, санки, ватрушка

Выбираем место вместе с ребёнком



1. Катайтесь на горке, подготовленной для катания.
2. Не катайтесь вблизи проезжей части.
3. Без трамплинов: на приземлении ватрушку подбрасывает.
4. Ватрушка: один ребёнок, не вдвоём.



Не привязывайте ватрушки и санки к автомобилю, снегоходу и другому транспорту.