Зима без травм: детям 01

Лёд — не площадка

Выходить на лёд без взрослых нельзя

Ситуация На пруду замёрз лёд. Друзья зовут: «Побежали по льду!»



Как действовать

1. Без взрослых на лёд не выходим.
2. Не проверяй лёд ногой и не прыгай на нём.
3. Если кто-то провалился: не подходи близко, зови взрослых и звони 112.

! Лёд кажется крепким, но может быть тонким.

Зима без травм: детям 02

Горка без сюрпризов

Проверь спуск до первого раза

Ситуация

Горка кажется отличной. Но внизу — дорога, деревья или забор.



Как действовать

1. Спроси себя: где остановятся санки?
2. Нет ли внизу дороги, воды, деревьев и забора?
3. Нет ли на спуске трамплина?

! Внизу опасность — выбираем другую горку.

Зима без травм: детям

03

Сосульки – не игрушка

Не стой и не ходи под ними

Ситуация

С крыши свисают сосульки.
Друг предлагает сбить одну палкой.



Как действовать

1. Не стой и не проходи под сосульками и снежными навесами.
2. Не сбивай сосульки и не бросай в них предметы.
3. За ограждение не заходи — обойди другим путём.

Увидел опасное место — скажи взрослому.

Директор школы · директоршколы.рф

Зима без травм: детям 04

Холодно? Скажи сразу

Не терпи и не жди конца прогулки

Ситуация | Варежки промокли, пальцы замёрзли. Друзья зовут играть дальше.



Как действовать

1. Скажи взрослому, что замёрз или промок.
2. Пойдёшь в тёплое помещение и переоденешься в сухое.
3. Пальцы или щёки немеют и белеют — сразу скажи.

Не жди, пока станет больно.